

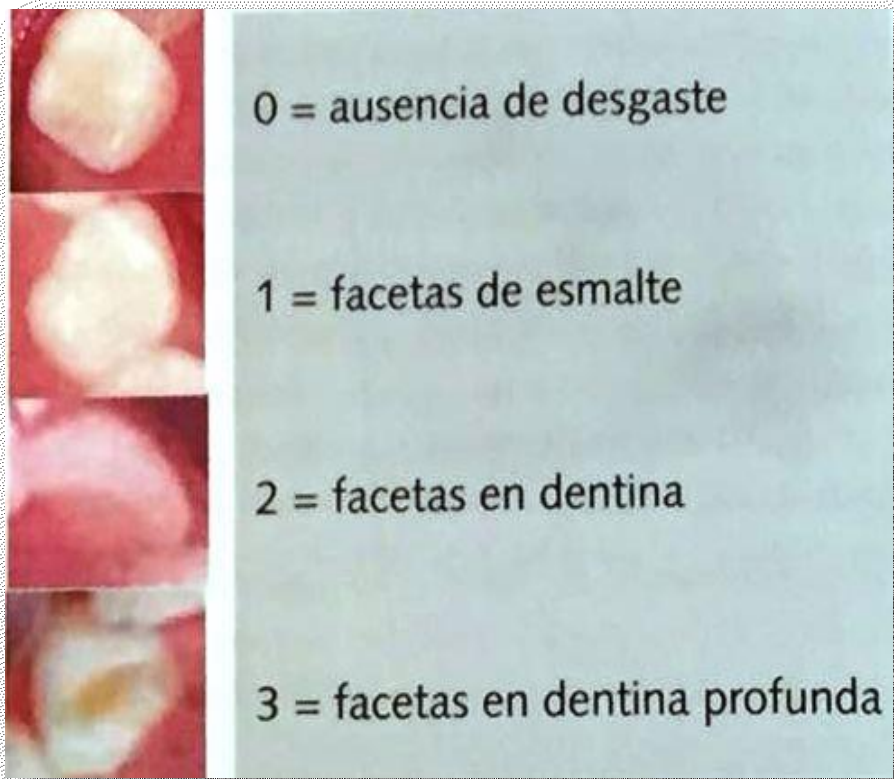
Resumen

El bruxismo es definido como el acto de rechinar o apretar los dientes, sin propósitos funcionales claramente identificados. Es un desorden de movimiento estereotipado, producido mayormente durante el sueño, caracterizado por desgaste en las piezas dentarias. Es una afección relativamente común en niños. En cuanto a su etiología muchos factores han sido relacionados: cambios en la dentición, maloclusiones, hábitos orales, desarrollo de la ATM, presencia de parásitos, condiciones emocionales alteradas como la ansiedad. El objetivo de este trabajo es describir síntomas y signos más frecuentes de bruxismo.

Introducción

Esta parafunción implica una alteración en la musculatura que origina espasmos con una dolorosa contracción involuntaria. El paciente presentará dolor y limitación de la apertura y/o incoordinación mandibular. El efecto del bruxismo sobre los dientes depende de varios factores: tiempo, intensidad, localización de los dientes (maxilar superior o inferior), posición del diente en el arco, etc. El esmalte es la primera estructura a recibir las fuerzas del bruxismo, originando las facetas de desgaste que ocurren por fricción. La superficie oclusal o incisal presenta una parte central de dentina rodeada por un borde de esmalte con diversos espesores. El desgaste patológico o bruxofacetas no debe confundirse con el desgaste fisiológico de la dentición primaria.

GRADOS DE DESGASTE



GENTILEZA LIBRO
Odontopediatría. Fundamentos y prácticas para la atención integral personalizada".
Autora: Ana M. Biondi/Silvina Cortese

Otros factores asociados al bruxismo son las medicaciones para el tratamiento de niños con hiperactividad, trastornos de respiración durante el sueño. Los efectos del bruxismo también se manifiestan como cefaleas matinales, disturbios del sueño con actividad muscular alterada y dolores orofaciales. Si bien es cierto que el bruxismo se considera dentro de los límites normales en los niños, y generalmente desaparece sin intervención se deben considerar ciertos parámetros cuando el niño entra en la etapa de la dentición mixta. El tratamiento del bruxismo apunta por un lado a su etiología y por otra parte a la rehabilitación del desgaste que produce en las superficies dentarias.

Descripción del Caso

Paciente masculino de 6 años de edad. A la inspección clínica presenta facetas de desgaste en dientes temporarios en el sector antero superior. Durante el interrogatorio refiere tener cefaleas, dolor de cuello y rechinar nocturno. La mamá lo define como un niño muy nervioso. Se aconseja interconsulta con psicología.



Conclusiones

El tratamiento llevado a cabo durante la infancia con un diagnóstico temprano podría ser capaz de prevenir el daño a la salud de un individuo como futuro adulto.

Referencias

1- Bordoni,N;Escobar Rojas,A; Castillo Mercado,R. Odontología Pediátrica. La salud bucal del niño y el adolescente en el mundo actual. Ed. Médica Panamericana. Bs.As. 2010
2- Biondi,A; Cortese,S. Odontopediatría. Fundamentos y prácticas para la atención integral personalizada. Ed. Alfaomega. Bs.As 2010
3- Léa Assed Bezerra da Silva. Tratado de Odontopediatría. Tomo 2.Ed. Amolca. Brasil 2008
4- Jeffrey P. Okesson.Tratamiento de Oclusión y afecciones temporomandibulares. 6°ed. Barcelona: Elsevier,2008

